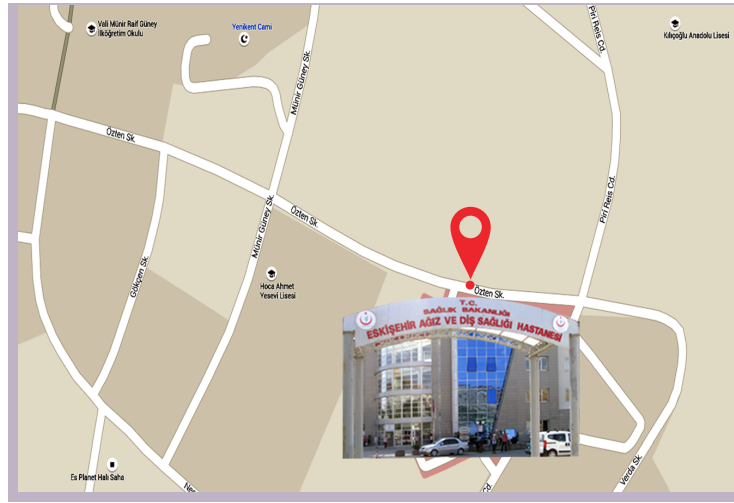


Hastanelerimizde
beklemeden
muayene olmak
ARTIK ÇOK KOLAY...



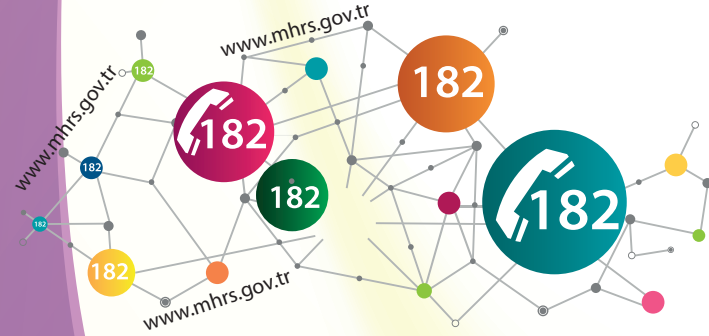
www.eskisehir.adsm.saglik.gov.tr

Yenikent Mah. Piri Reis Cad. No: 28

Telefon: 0 222 2290919

Fax : 0 222 2293854

eskisehir.adsh@saglik.gov.tr



Hastanemizde randevulu sistem ile hizmet verilmektedir.

Telefon veya WEB sitesinden randevu alabilirsiniz.

Randevu Telefon: 182

www.mhrs.gov.tr

www.eskisehir.adsm.saglik.gov.tr



**DIŞ PROTEZİ KULLANIMI
ve BAKIMI**

Protez Diş Nedir? Protez Diş Nasıl Yapılır?

Ağızda çeşitli nedenlerle estetik bozuklukların veya kaybedilmiş olan dişlerin yerine konan, kişilerin estetik ve fonksiyonel olarak ihtiyaçlarını gideren tüm yapay oluşumlar protezdır (takma diş). Genel olarak diş kayıpları, diş eti hastalıklarının tedavi edilmemesi sonucunda oluşabilmektedir. Bunun yanında bazı kazalar sonucunda da diş kayıpları meydana gelmektedir. Bu nedenle kaybedilen dişlerin yerine, fonksiyonel ve estetik olarak sağlıklı dişlerle aynı görevi görecek protezler yapılmalıdır.

Yeni Protez Kullanacak Hastalara Öneriler

Tam protez, doğal dişlerin olmaması nedeniyle çiğneme fonksiyonunu yitirmiş olanlara yapılır. İyi çiğnemenin, besin maddelerinin sindiriminde çok önemli olduğu bir gerçektir. Çiğnemenin tekrar kazanılması yanında proteziniz güzel görünmenize de yardımcı olacaktır. Bütün diğer konular gibi, protezinizi kullanmayı öğrenmeniz de biraz zamanınızı alacaktır. Kararlı olup konuya olumlu yaklaşırsanız, bir süre sonra protezinizi rahat kullandığınızı göreceksiniz.

Protez Çeşitleri

 Sabit Protez: Hastanın çıkaramadığı kron-köprü gibi yapıştırma protezlerdir.

 Hareketli Protezler: Hastanın istediği zaman takıp çıkartabildiği protezlerdir.

a. Total Protezler: Tüm dişlerin eksik olduğu ağızlara uygulanır.

b. Parsiyel Protezler: Kısmen dişsiz ağızlara uygulanır. Dişler üzerine gelen tırnaklar ve kancalarla tutuculuk sağlar.

Başlangıçta Karşılaşılan Sorunlar

Yeni proteziniz ağızınızda yabancı ve büyük gibi olacak, dudakve yanaklarda doluluk hissi duyulacaktır. Alt protez daha çok hareket edecek ve yerinden çıkabilecektir. Alt proteze alışmak, üst proteze alışmaktan daha zordur ve daha uzun zaman alır. İlk günlerde salgı bezlerinin uyarılması sonucu tükürük miktarında artma olabilir, bu zamanla geçecektir.

Protezlerin yumuşak dokulara oturması ve fonksiyon sırasında hareket etmesi sonucu yapımında ne kadar özen gösterilmiş olursa olsun bazı yerlerde vuruklar olabilir. Vurukları kesinlikle kendiniz düzeltmeyiniz, hekiminize başvurunuz. Vurukların, hasta tarafından alınması yanlıştır, sorunları büyütübilirsiniz. Vurulan yerlerin alınması için diş hekimine gelmeden önce protezlerinizi en az 8 saat kullanmış olmalısınız. Bu süre vuruk yerlerin görülebilmesini sağlar. Birkaç hafta içinde ağızındaki dokular proteze uyum sağladıkça bu sorunların da kendiliğinden azalacağına tanık olacaksınız. Protez takıldıktan sonra şikayet olmaması çok ender görülen bir durumdur.

Yemek Yeme ve Çiğneme

Tam protezleriniz ağıza takıldıktan 24 ve 48 saat sonra kontrol muayenesine gelmesi önerilir. Protezinizi yeni kullanmaya başladığınız günlerde yumuşak gıdalarla işe başlamalısınız. Yiyecekleri küçük parçalara bölerek ve yavaşça çiğneyerek yiyiniz. Yemek yerken çenenizin her iki tarafını ve arka dişleri kullanarak çiğneyiniz. Protezi kullanmakta iyice tecrübe kazanmadan çok sert ve çiğnenmesi zor gıdaları yemeye çalışmayınız. Hastanın protezi ilk takıldığı zamanlarda su içerken protezlerin yerinden oynamaması mümkün değildir. Çiğnemeyi öğrenmek zaman ister. Örneğin: Etin kemiğini hissetmeniz zordur. Tavuk, balık, et gibi gıdaların kemiklerini tabağınızda ayıklayıp daha sonra çiğnemeye başlamanız daha doğru olacaktır. Tam protezlerle normal olarak yemek yiyecek en azından 6—8 hafta sürer. Tam protezlerle özellikle ilk haftalarda ön dişlerle kesinlikle ısırılmamalıdır. Bu, protezin arka kısımlarının dokulardan uzaklaşmasına neden olur. Başlangıçta dudak ve yanak ısırılmaları da olabilir. Dudaklar kapalı olarak yemek yemeye çalışılmalıdır. Protezinizle çiğneme kuvvetiniz, doğal dişlere göre 1/3 ile 1/6 oranında daha azdır.

Konuşma

Biraz zaman alabilir. Yüksek sesle okuma çalışması yapılmalıdır. Doğru telaffuz edilemeyen kelimeler tekrar edilerek normal hale getirilmeye çalışılmalıdır. Başlangıçta güldüğünüz,öksürdüğünüz zaman proteziniz ağızınızda yeri den oynayabilir. Tekrar yerine oturması için yavaşça dişlerinizi sıkıp, yutkununuz.

Görünüm

Protezi ilk kullanmaya başladığınız zaman yüzünüzün görünümü size değişik gelebilir. Yanak ve dudak kaslarınız proteze uyum sağlayınca görünümünüz normale dönecektir. Aynaya bakarsanız protezinizle daha genç görüldüğünüz fark edeceksiniz. Yanak ve dudaklarındaki çökme protezinizle düzelecektir. Rahat davrandığınız ölçüde doğal görünürsünüz. Yapay(takma) dişlerin görünümü de son derece güzel ve sağlıklıdır.

Protezin Kullanımı

Protezinizi gün içinde ne kadar süreyle kullanacağınız konusunda diş hekiminizin önerilerine uyunuz. Protezinizi kullanmaya alıştıktan sonra geceleri protezinizi çıkarın. Böylece ağız dokularınız dinlenecek ve ağız sağlığınız korunmuş olacaktır. Protezler gece çıkarıldığında su içine bırakılmalıdır. Bir bardak içinde ve çocukların erişemeyeceği bir yerde tutulmalıdır. Geceleri protezlerini çıkarmamak durumunda olan genç insanlar ise gündüz ve uygun olan bir zamanda ağız dokularını dinlendirmelidir.

Protezin Bakımı

Sağlıklı bir ağız için, protezinizin gıda artıklarını her yemekten sonra temizlemek gerekir. Protezinizin her bölümünü protez temizleme fırçası ile fırçalayınız. Fazla kuvvet harcamayınız. Temizleme işleminde diş macunu veya aktif temizleme tableti gibi maddeleri kullanabilirsiniz. Temizlemek için kesinlikle çamaşır suyu, tuz ruhu vs. gibi maddeleri kullanmayınız. Protezinizi asla sıcak su içine koymayınız. Protezinizin tamire-gereksinim olduğu durumlarda diş hekiminize başvurunuz.

Düzenli Kontrol

Tam protez kullanan hastalarda doğal dişleri olan insanlar gibi belirli aralarla kontrol edilmelidir. Çeşitli faktörlere bağlı olarak protez altındaki dokular değişebilir. Bu durumun hastanın genel sağlığı ile de yakından ilişkisi vardır. Zamanla proteziniz dokularla uyumunu kaybeder ve siz bu durumu fark edinceye kadar dokularda zararlara sebep olabilir. Protezinizle ilgili veya ilgisiz, ağızda çeşitli lezyonlar ortaya çıkabilir. Bu nedenle yılda en az iki kere diş hekiminden muayene olmalısınız. Sabırlı ve olumlu yaklaşım ile rahatça protez kullanan milyonlarca insandan biri olabilirsiniz.